



La **Polisportiva Punto Nord** organizza

## «Prova l'O» al CASTELLO

manifestazione promozionale di orienteering

**Legnano Parco Castello – domenica 12 febbraio 2023**

L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato!

### PERCORSI DISPONIBILI

**ESO Corto** (circa 1,1 km)

**ESO Lungo** (circa 2,1 km)

Possibilità di partecipare anche in gruppi di 2-3 persone

**I percorsi per gli esordienti sono tutti compresi all'interno del parco e immediatamente davanti al castello**

**Agonisti** (circa 3,6 km) riservato ai tesserati FISO (+ 2° giro facoltativo con cartina muta da 1,8 km)

### RITROVO

Dalle 9:30 nel PARCHEGGIO di via Piazza I Maggio - Legnano

**PRIMA PARTENZA:** partenze libere dalle ore 10:00 alle 11:30 presso il ritrovo. Alle 12:30 chiudono i percorsi e verranno ritirati i punti di controllo

### ISCRIZIONI

via email a [puntonord@virgilio.it](mailto:puntonord@virgilio.it) indicando nome, cognome e percorso scelto entro le 23:59 di giovedì 09/02

TESSERATI FISO : tramite sito [www.fiso.it](http://www.fiso.it)

Entro le ore 23:59 di giovedì 09/02

Iscrizioni anche la mattina della gara entro le 11:30 e solo sino ad esaurimento cartine.

### QUOTE D'ISCRIZIONE

€ 5,00 per tutti

Cartina aggiuntiva 1€

Per le società FISO gradito pagamento con bonifico: ASD Polisportiva Punto Nord  
IBAN IT25V0306909606100000070661  
Banca Intesa San Paolo

**CARTA DI GARA:** Legnano Parco Castello  
1:3000 - realizzazione 2022



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

Comitato  
LOMBARDIA



da soli nel bosco, insieme nello sport

**INFO E**

[www.puntonord.net](http://www.puntonord.net)  
[www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)

**ISCRIZIONI ANCHE SU IG**  
[@ppn\\_polisportiva\\_punto\\_nord](https://www.instagram.com/ppn_polisportiva_punto_nord)

PER INFORMAZIONI  
[puntonord@virgilio.it](mailto:puntonord@virgilio.it)