Polisportiva IST. SUP. DALLA CHIESA Sesto Calende ASD

Via San Donato, 19 21018 Sesto Calende Codice fiscale 9107340122

www.asddallachiesa.it orientamentoinfo@asddallachiesa.it asddallachiesa@gmail.com

Campionato Regionale Lombardo Long 2023

Comunicato di gara n° 1

5 NOVEMBRE 2023

RITROVO:

Palestra comunale G. Tosi Via Cagnago, 28, 28040 Borgo Ticino (NO). GPS 45.68531, 8.60326.

E' possibile arrivara a Borgo Ticino anche con i mezzi pubblici da Novara:

1. in treno Linea Novara-Domodossola (Stazione a 13' a piedi da ritrovo)
2. in bus STN (https://www.stnnet.it/)

Servizi igienici presso gli spogliatoi della palestra.

PARCHEGGIO:

Nei pressi del ritrovo, limitato. Altrimenti parcheggi liberi su strada a circa 50 metri dal ritrovo.

ISCRIZIONI:

Per tutti i tesserati FISO iscrizione sul sito federale (https://www.fiso.it/it/gara/2023195).

Le categorie elite, master e colori 9,00 euro entro la prima scadenza e 13,50 euro entro la seconda. Le categorie giovanili agonistiche (compresa M-W 18) 5 euro entro il 30/10 e 7,50 euro entro il 2/11. Categorie Esordienti e M-W 10 5,00 euro.

Per tutte le persone non tesserate FISO ci si potrà iscrivere (anche in gruppo) compilando il seguente Google moduli:

https://forms.gle/hHX3eKSJVD8k8Tq16

MAPPA:

Bosco Solivo - Marchio FISO CO 1107 - Aggiornamento 2023 a norma cartografica ISOM 2017-2. Foglio A4. Saranno disponibili buste di plastica, chi desidera può portarla con sé.

SCALA ED EQUIDISTANZA:

Scala 1:10000. Equidistanza 5 m.

DESCRIZIONE PUNTI:

In carta e disponibili in segreteria. NON sono presenti descrizioni cartacee IN PARTENZA.

PARTENZA:

A 20' al passo dal ritrovo, seguire le fettucce. Prima partenza ore 10:00, con griglia di partenza. I concorrenti saranno chiamati 3 minuti prima del loro tempo effettivo di gara. La partenza è gestita con il sistema “punching start” e delayed. Il triangolo di partenza dista 30 metri circa dal luogo di consegna della mappa.

PUNZONATURA:

Sport-Ident con sistema SIAC AIR+ attivato. Sarà possibile fare riscaldamento solo nella zona antistante il ritrovo e lungo il percorso per andare in partenza.

RISTORO:

Previsto all’arrivo e presso il ritrovo.

ARRIVO:

A circa 20‘ al passo dal ritrovo. Per i ritirati è obbligatorio passare dallo scarico dati in segreteria presso il ritrovo onde evitare inutili ricerche nel bosco.

INFORMAZIONI TECNICHE:

Il terreno è la tipica brughiera piemontese precollinare; l'autunno eccezionalmente caldo non ha permesso il naturale decadimento del sottobosco che risulta pertanto meno percorribile del solito e i sentieri minori non sono sempre ben visibili.

Si ricorda che:

Il terreno di gara è un bosco, generalmente frequentato da persone che nulla hanno a che fare con la manifestazione. Il terreno di gara è attraversato da alcune strade minori aperte al traffico ed è frequentato da bikers ed escursionisti. Si raccomanda di rispettare il codice della strada e di prestare massima attenzione. È segnalata la presenza di animali selvatici, non pericolosi, prestare comunque attenzione.

TEMPO MASSIMO DI GARA:

120’ per tutte le categorie.

Indicazioni speciali per le categorie Bianco, Esordienti, W10, M10:

La partenza sarà libera dalle ore 10:30 alle ore 11:30. Le categorie esordienti sono prove ludico-motorie quindi non competitive per cui non verrà stilata una classifica ufficiale.

RISULTATI:

Solo online sul sito Fiso e app ORIBOS LIVE.

PREMIAZIONI:

Dalle ore 14:00 circa. Sarà premiato il primo concorrente di ciascuna categoria master e i primi 3 di tutte le altre categorie. Non sono previsti premi per i percorsi "colore" e per le categorie Esordienti.

Siamo certi della vostra collaborazione. BUONA GARA E BUON DIVERTIMENTO!!!