



**ASD DALLA CHIESA Polisportiva Sesto Calende**

**Via San Donato, 19 21018 Sesto Calende Codice fiscale 9107340122**

**[www.asddallachiesa.it](http://www.asddallachiesa.it) [orientamentoinfo@asddallachiesa.it](mailto:orientamentoinfo@asddallachiesa.it) [asddallachiesa@gmail.com](mailto:asddallachiesa@gmail.com)**

## **Campionato Regionale Lombardo Middle**

### **2° prova Trofeo Lombardia**

### **Fase regionale TROFEO CONI**

**Comunicato di gara n° 2**

**4 maggio 2025**

#### **COMITATO ORGANIZZATORE:**

**Delegato Tecnico:** Maurizio Todeschini

**Direttore di Gara:** Lorenzo Bellò

**Tracciatore:** Antonio Franco

**Controllore:** Alessio Filipelli

**Responsabile partenza:** Noemi Rabozzi

**Responsabile arrivo:** Fiorenzo Salina

**Responsabile segreteria:** Fabio Bertinelli

**Elaborazione dati:** Adamo Uboldi

## RITROVO E PARCHEGGIO:

Palestra comunale Don Luigi Sturzo, 21028 Travedona Monate (VA). GPS 45.808260, 8.675372. Diversi parcheggi nei dintorni del ritrovo.

E' possibile arrivare a Travedona anche con i mezzi pubblici da Varese Tramite le Autolinee varesine (<https://www.ctpi.it/IT/Linea/N21>).

Servizi igienici presso gli spogliatoi della palestra. No docce.

## MAPPA:

BOSCHI DELL' ACQUANEGRA

Travedona, Biandronno, Bregano - Marchio FISO CO 1364 - Giugno 2024 a norma cartografica ISOM 2017-2.

Scala 1:10000. Equidistanza 2,5 m. Dalla categoria MW55 la mappa sarà 1:7500.

Formato A4. Saranno disponibili buste di plastica, chi desidera può portarla con sé

| PERCORSO  | CATEGORIE                       | SCALA   | LUNGHEZZA | DISLIVELLO |
|-----------|---------------------------------|---------|-----------|------------|
| NERO      | ME; NERO                        | 1:10000 | 5400      | 125        |
| VIOLA     | WE; M18; M35+; M45+; VIOLA      | 1:10000 | 4800      | 95         |
| AZZURRO   | W18; W35+; W45+; M55+; AZZURRO  | 1:10000 | 4000      | 95         |
| ROSSO     | W55+; M65+; ROSSO               | 1:7500  | 3500      | 70         |
| MARRONE   | W65+; W70+; M70+                | 1:7500  | 2800      | 65         |
| VERDE     | W16; M16; VERDE                 | 1:10000 | 3300      | 80         |
| ARANCIONE | W14; M14; ARANCIONE             | 1:10000 | 2200      | 60         |
| GIALLO    | W12; M12; GIALLO, ESORDIENTI L. | 1:10000 | 2200      | 40         |
| BIANCO    | MW10; BIANCO, ESORDIENTI        | 1:7500  | 1600      | 25         |

Le categorie W65, W70, M70 sono state inserite in un percorso più adatto chiamato Marrone. Questa decisione è stata presa anche consultando il regolamento regionale (pag. 6) che spiega: "nelle gare valide come campionato regionale, il tracciatore è libero di fare abbinamenti diversi da quelli elencati e di progettare più percorsi per rispettare le caratteristiche dei tracciati sprint/middle/long per tutte le categorie".

## **PARTENZA, ARRIVO, RISTORO:**

A 10' al passo dal ritrovo, seguire le fettucce. Prima partenza ore 10:00, con griglia di partenza. I concorrenti saranno chiamati 3 minuti prima del loro tempo effettivo di gara. La partenza è gestita con il sistema "punching start" e delayed. Il triangolo di partenza dista 20 metri circa dal luogo di consegna della mappa. Arrivo a circa 5' al passo dal ritrovo. Per i ritirati è obbligatorio passare dallo scarico dati in segreteria presso il ritrovo onde evitare inutili ricerche nel bosco.

## **INFORMAZIONI TECNICHE:**

Il terreno di gara è una zona pre-collinare prevalentemente boschiva con rilievi moderati (equidistanza 2,5 m). Il terreno comprende zone umide pianeggianti solcate dai meandri del torrente Acquanegra e boschi tipici di collina con percorribilità variabile, ma generalmente buona.

La mappa è attraversata da una linea ferroviaria, attraversabile solamente nei sottopassaggi evidenziati in magenta. In un punto un corso d'acqua attraversa per un tunnel la ferrovia. L'attraversamento della ferrovia in questo punto è vietato.

Il terreno di gara comprende prati coltivati a fieno. Alcuni sono segnati come zona vietata con passaggio consentito solo ai margini, come indicato in carta.

Il terreno di gara è attraversato da alcune strade minori aperte al traffico ed è frequentato da bikers ed escursionisti. Si raccomanda di prestare massima attenzione.

Si ringraziano per la collaborazione e per i patrocini i Comuni di:



Comune di Travedona Monate



Comune di Biandronno



Comune di Bardello con Malgesso e Bregano

**BUONA GARA E BUON DIVERTIMENTO!!**  
**ASD DALLA CHIESA POLISPORTIVA SESTO CALENDE**