



CORSO DI ORIENTEERING

Stagione sportiva 2025
Gen - Giu



Ti piace l'attività all'aria aperta?

Prova l'Orienteering, lo sport che unisce la corsa e l'abilità di orientarsi con una mappa topografica e una bussola.

Iscriviti al nostro corso bisettimanale per ragazzi da **10 a 18 anni** :



	GENNAIO	FEBBRAIO - MARZO	APRILE - GIUGNO	contenuto atletico:
MARTEDÌ	16:00 - 17:30	16:30 - 17:30	16:30 - 17:30	preparazione atletica
VENERDÌ	16:30 - 18:00	15:00 - 17:00	16:30 - 18:30	preparazione tecnica su carta

Il corso sarà tenuto da tecnici qualificati Fed. It. Sport Orientamento e/o laureati in scienze motorie

Dove ci alleniamo?

All'interno dell'Ist. Sup. Dalla Chiesa, nei boschi e nei centri storici di Sesto C, Vergiate, Borgo T, Golasecca, Castelletto T, e dintorni.



Info e costi:

www.asddallachiesa.it

Fb e IG: asddallachiesa



orientamentoinfo@asddallachiesa.it